

LÖYTÖRETKI ITSEEN

Herkistyn olemaan läsnä
kaikissa kohtaamisissani.



Löytöretki itseen -klubin ensimmäisessä tapaamisessa Toivon päivänä

4.6 klo 17-20.00

Bank of Happiness yksityispankkiiri **Anja Kulovesi** esittelee menestyneen Kiireenkesytys®-konseptinsa ja kertoo millaisiin löytöretkiin tämä ajankäytön täysin mullistava konseptin luominen vei hänet. Pääsemme mukaan Anjan läsnäoloa huokuvaan työpajaan, jossa erilaiset kiirehtijätyylit avaavat esteitä ja ovia viisaampaan tekemiseen ja runsaampaan läsnäoloon juuri tässä hetkessä, omassa tilanteessa.

Anja Kulovesi on toiminut yritysvalmentajana ja kirjoittanut useita kirjoja sekä kiireenkesyttämistä että myös muita elämäntaito-oppaita ja satuja myös lapsille.

Löytöretki itseen klubin tapaamiset sisältävät myös kahvi/tee- ja virvoketarjoilun, sekä pientä purtavaa.

Voit myös ostaa paikanpäältä kirjan, jossa Anja Kulovesi, suosittu Kiireenkesytys®-konseptin äiti, toimii oppaana vertauskuvallisessa Kiireenkesyttäjien talossa.

Kirjassa Anna-Liisa Niemelä, yksi harvoista kiiretutkijoista, paljastaa kiireen salaisuudet sen syntyvaiheista erilaisiin ilmenemismuotoihin.

<https://www.readme.fi/kirja/kiireenkesyttaja-avain-hyvaan-elamaan/>

Lämpimästi tervetuloa!

**Löytöretki-ilmoittautumiset 29.5 mennessä: heidi@ohjausavain.fi.
Paikkoja rajoitetusti, hinta 25 € maksetaan paikan päällä käteisellä.**